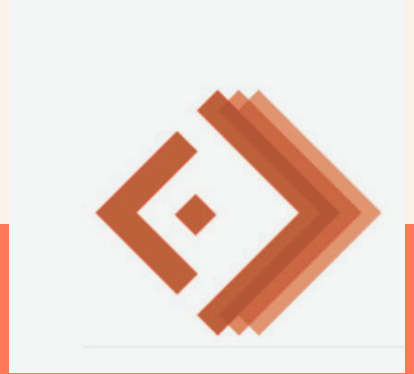


TRANSFORMATION CYCLE OF GROWTH



DEVELOPING TEAMS

HYBRID
TRAINING
KEYNOTE
WORKSHOP
COACHING



2025-2026

DEVELOP TEAMS

Productivity & Growth Enhancement

01 - 02

About Fabienne and REV UP YOUR LIFE

03-06

Hybrid Workshops, Lectures, Training & Keynotes

07

Coaching Packages

08-09

Company Guideline, Testimonials

DÉVELOPPER DES ÉQUIPES

Amélioration de la productivité et de la croissance

01 - 02

À propos de Fabienne et REV UP YOUR LIFE

03-06

Ateliers hybrides, conférences, formations et keynotes

07

Forfaits de coaching

08-09

Guide de l'entreprise, témoignages

MEET FABIENNE



Founder

Fabienne Guichon is a Learning and Development (L&D) professional with 30 years of experience in reinventing herself and supporting small and medium-sized enterprises (SMEs). She helps these organizations enhance team productivity and cohesion by focusing on the human factor in management. Her approach aims to minimize time loss, reduce staff turnover, and prevent interpersonal conflicts



**“IF YOU DO NOT TRY YOU
WILL NEVER KNOW”**

www.fabienneglspeaks.com
info@fabiennegl.com
+32 455195590

MEET FABIENNE



Fondateur

Fabienne Guichon est une professionnelle de la formation et du développement (F&D) forte de 30 ans d'expérience, elle accompagne les PME. Elle les aide à améliorer la productivité et la cohésion de leurs équipes en privilégiant le facteur humain dans le management. Son approche vise à minimiser les pertes de temps, à réduire la rotation du personnel et à prévenir les conflits interpersonnels.



**« SI VOUS N'ESSAYEZ
PAS, VOUS NE SAUREZ
JAMAIS »**

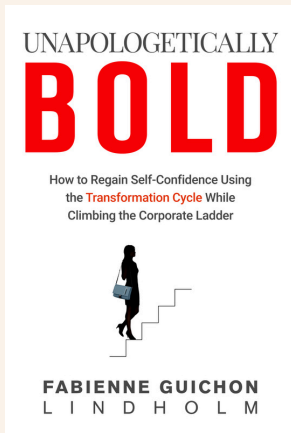
www.fabienneglspeaks.com
info@fabiennegl.com +32
455195590

FABIENNE- REV UP YOUR LIFE

Developing the human factor in your organization is essential for the future of work. It establishes a powerful balance between productivity and team connection.



Fabienne guides you and your team on a journey of self-discovery through workshops, training sessions, coaching, and mentoring. By embracing and promoting positive human attitudes, we continually assess and reassess ourselves throughout life, ultimately striving to become the best version of ourselves.



Uncover the transformation cycle that lies at the core of all sessions and training. This serves as the foundation to enhance your journey ahead.

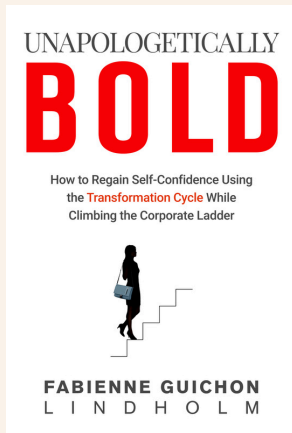


FABIENNE- REV UP YOUR LIFE

Développer le facteur humain au sein de votre organisation est essentiel pour l'avenir du travail. Cela permet d'établir un équilibre optimal entre productivité et cohésion d'équipe.



Fabienne vous accompagne, vous et votre équipe, dans un voyage de découverte de soi à travers des ateliers, des formations, du coaching et du mentorat. En adoptant et en promouvant des attitudes humaines positives, nous nous évaluons et nous réévaluons continuellement tout au long de notre vie, pour finalement aspirer à devenir la meilleure version de nous-mêmes.



Découvrez le cycle de transformation au cœur de toutes les séances et formations. Il constitue la base pour optimiser votre parcours.



LEADING WITH SELF-CONFIDENCE, PURPOSE & RESILIENCE



CHOOSE FROM

FROM AN HOUR TO A FULL DAY



The focus is on the importance of self-confidence as the foundation for success and how to consistently build and maintain it.

1- Addresses creating transformative moments that inspire team growth and change.

2- Fostering strength and adaptability, promoting resilience, encouraging team trust, and celebrating successes while learning from failures.

The Learning and crucial points:

1. Self-confidence is the absolute foundation of all success, and it is essential to consistently build and maintain it throughout our lives.
2. Fostering strength and adaptability in all situations. Confidence breeds resilience, and leadership is accountable for creating an environment where the team can cultivate growth, trust that they can support each other, and reward and celebrate wins while analyzing the pitfalls.
2. Igniting a purposeful and transformative moment that will fuel inner energy and create powerful moments of change. This is not just about change; it's about the potential for personal growth and transformation that can inspire and fuel the journey.

DIRIGER AVEC CONFIANCE EN SOI, DÉTERMINATION ET RÉSILIENCE



CHOISISSEZ PARMIS

D'UNE HEURE À UNE JOURNÉE COMPLÈTE



L'accent est mis sur l'importance de la confiance en soi comme base du succès, la construire et maintenir de manière cohérente.

1- Aborde la création de moments transformateurs qui inspirent la croissance et le changement de l'équipe.

2- Favoriser la force et l'adaptabilité, promouvoir la résilience, encourager la confiance au sein de l'équipe et célébrer les succès tout en apprenant des échecs.

L'apprentissage et les points cruciaux :

1. La confiance en soi est le fondement absolu de tout succès, et il est essentiel de la développer et de la maintenir constamment tout au long de notre vie.
2. Encourager la force et l'adaptabilité en toutes circonstances. La confiance engendre la résilience, et le leadership est responsable de créer un environnement où l'équipe peut cultiver la croissance, se sentir solidaire et récompenser et célébrer les victoires tout en analysant les obstacles.
2. Créer un moment significatif et transformateur qui alimentera l'énergie intérieure et créera de puissants moments de changement. Il ne s'agit pas seulement de changement ; il s'agit d'un potentiel de croissance et de transformation personnelle qui peut inspirer et alimenter le cheminement.

Leadership: The human factor in an AI world

How human attitudes can foster a greater sense of humanity and propel organizations to prioritize the human factor, making them more effective and powerful. We will explore ways to develop attitudes such as curiosity, empathy, imagination, and kindness to bring equilibrium into the organization. Developing and inspiring the human factor in the organization it creates units that support each other and move in the same direction

THE LEARNINGS

We will discuss how these new attitudes will:

1. Discover ways to develop attitudes such as curiosity, empathy, imagination, kindness, and many more to bring equilibrium into the organization
2. Foster a greater sense of humanity and propel organizations to prioritize the human factor, making them more powerful.
3. Developing and inspiring the people in the organization to increase productivity while reducing staff turnover

PERSONAL & PROFESSIONAL GROWTH

Add individual and team coaching for personalized solutions

MICRO LEARNING

FROM AN HOUR TO A FULL DAY



Leadership : le facteur humain dans un monde d'IA

Comment les attitudes humaines peuvent favoriser un plus grand sens de l'humanité et inciter les organisations à privilégier le facteur humain, les rendant ainsi plus efficaces et performantes. Nous explorerons des moyens de développer des attitudes telles que la curiosité, l'empathie, l'imagination et la bienveillance pour instaurer un équilibre au sein de l'organisation. Développer et inspirer le facteur humain au sein de l'organisation crée des unités qui se soutiennent mutuellement et progressent dans la même direction.

LES APPRENTISSAGES

Nous discuterons de ces nouvelles attitudes qui vont :

1. Découvrir des moyens de développer des attitudes telles que la curiosité, l'empathie, l'imagination, la gentillesse et bien d'autres pour apporter un équilibre dans l'organisation
2. Favoriser un plus grand sens de l'humanité et inciter les organisations à donner la priorité au facteur humain, les rendant ainsi plus puissantes.
3. Développer et inspirer les personnes de l'organisation pour augmenter la productivité tout en réduisant la rotation du personnel

CROISSANCE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

Ajoutez du coaching individuel et d'équipe pour des solutions personnalisées

MICRO-APPRENTISSAGE

D'UNE HEURE À UNE JOURNÉE COMPLÈTE



THE COMMUNICATION SHIFT: LEADING ACROSS GENERATIONS & CULTURES

◆◆◆
FROM AN HOUR TO A FULL DAY



Takeaways:

✓ Adapting to Diverse

Communication Channels & Environments – Learn to balance face-to-face interactions, digital tools, and hybrid work dynamics to enhance internal communication and team synergy.

✓ Fostering Inclusion &

Psychological Safety – Discover leadership strategies that build trust, encourage open dialogue, and create an environment where diverse perspectives are valued and integrated.

✓ Transforming Internal

Communication into a Competitive Advantage – Shift from fragmented, reactive communication to a proactive, human-centered approach that drives collaboration, productivity, and innovation

In today's interconnected world, businesses are more diverse than ever—spanning multiple generations, cultures, and communication styles. While companies invest heavily in external messaging through marketing and social media, internal communication remains an underutilized asset. The real challenge lies in aligning teams across generational and cultural differences to foster a more cohesive, efficient, and collaborative workplace.

We explore the intersection of intergenerational leadership and cultural diversity, highlighting how various backgrounds influence communication styles, workplace expectations, and leadership approaches. We'll examine the different ways people process information—shaped by both their age and cultural upbringing—and how leaders can bridge these gaps to create a more inclusive and high-performing organization.

By shifting focus from outbound messaging to internal alignment, businesses can reduce workplace friction, enhance collaboration, and unlock the full potential of their teams

LE CHANGEMENT DE COMMUNICATION : DIRIGER À TRAVERS LES GÉNÉRATIONS ET LES CULTURES

D'UNE HEURE À UNE JOURNÉE COMPLÈTE



les moments clés

- ✔ S'adapter à divers canaux et environnements de communication
 - Apprenez à équilibrer les interactions en face à face, les outils numériques et la dynamique de travail hybride pour améliorer la communication interne et la synergie d'équipe.
- ✔ Favoriser l'inclusion et la sécurité psychologique – Découvrez des stratégies de leadership qui renforcent la confiance, encouragent un dialogue ouvert et créent un environnement où les perspectives diverses sont valorisées et intégrées.
- ✔ Transformer la communication interne en avantage concurrentiel – Passer d'une communication fragmentée et réactive à une approche proactive et centrée sur l'humain qui favorise la collaboration, la productivité et l'innovation

Dans le monde interconnecté d'aujourd'hui, les entreprises sont plus diversifiées que jamais, regroupant des générations, des cultures et des styles de communication variés. Si les entreprises investissent massivement dans la communication externe via le marketing et les réseaux sociaux, la communication interne reste un atout sous-exploité. Le véritable défi consiste à fédérer les équipes au-delà des différences générationnelles et culturelles afin de favoriser un environnement de travail plus cohésif, efficace et collaboratif.

Nous explorons les liens entre leadership intergénérationnel et diversité culturelle, en soulignant l'influence des horizons sur la communication, les attentes professionnelles et le leadership. Nous examinerons comment l'âge et l'éducation façonnent le traitement de l'information et comment les dirigeants peuvent réduire ces écarts pour une organisation inclusive et performante. En privilégiant l'alignement interne plutôt que les messages externes, les entreprises peuvent diminuer les frictions, améliorer la collaboration et exploiter le potentiel de leurs équipes.

UNLEASHING BOLDNESS VIA THE TRANSFORMATION CYCLE

The Transformation Cycle engages in learning and mastering the three steps for maximum impact. Identify the necessary self-reflection to pave the way for a fulfilling professional life and align it with your personal life. Utilize tips and methods to introspect and self-coach your transformation while effectively integrating your dreams.

YOUR TAKEAWAY

The keynote will focus on the following:

1. Learn and master the three steps for maximum impact.
2. Identify the necessary self-reflection to pave the way for a fulfilling professional life and align it with your personal life.
3. Utilize tips and methods to introspect and self-coach your transformation while integrating your dreams effectively.

PERSONAL & PROFESSIONAL GROWTH

Add individual or team coaching for personalized solutions

MICRO LEARNING

FROM AN HOUR TO A FULL DAY



LIBÉRER L'AUDACE GRÂCE AU CYCLE DE TRANSFORMATION

Le Cycle de Transformation vous invite à apprendre et à maîtriser les trois étapes pour un impact maximal. Identifiez l'introspection nécessaire pour ouvrir la voie à une vie professionnelle épanouissante et l'harmoniser avec votre vie personnelle. Utilisez des conseils et des méthodes pour introspecter et auto-coacher votre transformation tout en intégrant efficacement vos rêves.

VOS PLATS À EMPORTER

Le discours d'ouverture portera sur les points suivants :

1. Apprenez et maîtrisez les trois étapes pour un impact maximal.
2. Identifier l'auto-réflexion nécessaire pour ouvrir la voie à une vie professionnelle épanouissante et l'aligner avec votre vie personnelle.
3. Utilisez des conseils et des méthodes pour introspecter et auto-coacher votre transformation tout en intégrant efficacement vos rêves.

CROISSANCE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

Ajoutez un coaching individuel ou en équipe pour des solutions personnalisées

MICRO-APPRENTISSAGE

D'UNE HEURE À UNE JOURNÉE COMPLÈTE



HYBRID COACHING SERVICES

LEADERSHIP COACHING & MENTORING

Grow into the leader of tomorrow through curiosity and support. Become the leader you aspire to be recognized for.

What's in it for you:

- 3 months of personalized coaching
 - Hybrid coaching and mentoring sessions
 - Goal and objective setting
 - Action plan development
 - Emotional intelligence coaching
- Ongoing support via WhatsApp

Start at: 1050 Euros

MENTAL FITNESS & STRENGTHENING

Rewire your brain to work more efficiently, form stronger relationships, and live a stress-free life.

What's in it for you:

- 6 months of personalized coaching
- Hybrid coaching and mentoring sessions following the POSITIVE INTELLIGENCE methods
- Access to the PQ application - 15 min exercise daily
- Mental strengthening and building sessions

Ongoing support via WhatsApp

Start at: 1550 Euros

CLARITY

Get clarity with your life and future, the path to your future can be apparent and simple

What's in it for you:

- 2 months of personalized hybrid coaching
- Goal and objective setting
- Action plan development

Ongoing support via WhatsApp

Start at: 750Euros

SERVICES DE COACHING

COACHING ET MENTORAT EN LEADERSHIP

Devenez le leader de demain grâce à la curiosité et au soutien. Être le leader pour lequel vous aspirez à être reconnu.

Qu'est-ce que vous y gagnez :

- 3 mois de coaching personnalisé
- Séances hybrides de coaching et de mentorat
 - Définition des objectifs et des buts
 - Élaboration d'un plan d'action
- - Coaching en intelligence émotionnelle Accompagnement continu via WhatsApp

À partir de : 1050 euros

BIEN ETRE ET RENFORCEMENT MENTALE

Reprogrammez votre cerveau pour travailler plus efficacement, nouer des relations plus solides et vivre une vie sans stress.

Ce que vous y gagnez :

- 6 mois de coaching personnalisé
- Séances hybrides de coaching et de mentorat selon les méthodes d'INTELLIGENCE POSITIVE
- Accès à l'application PQ - 15 min d'exercice quotidien
- Séances de renforcement et de construction mentale Accompagnement continu via WhatsApp

À partir de : 1550 euros

CLARTÉ

Obtenez de la clarté sur votre vie et votre avenir, le chemin vers votre avenir peut être évident et simple.

Qu'est-ce que vous y gagnez :

- 2 mois de coaching hybride personnalisé
- Définition des objectifs et des buts
- Élaboration d'un plan d'action Assistance continue via WhatsApp

À partir de : 750 euros

COMPANY GUIDELINES

INVESTMENT

01.

All of your sessions below are customized to your needs. We offer basic, intermediate, and advanced packages

SEESIONS

02.

Keynote | workshop | training



PHILOSOPHY

03.

Our approach combines the Transformation Cycle with the idea of leading from the heart at work. This turns businesses into a platform for self-expression and growth, allowing people to chase their dreams and engage with the organization.

As leaders, the key to the future will be leading with curiosity, empathy, and trust. Leaders everywhere need to build confidence, collaborate, and create a safe space for open conversation, while also developing self-confidence. They should encourage a sense of purpose and diversity, and make a real effort to listen to and understand others.

The future of work will bring all these elements together, and more, creating a world where leadership is centered on the heart, makes a real impact, and inclusive

DIRECTIVES DE L'ENTREPRISE

INVESTISSEMENT

01.

Toutes les séances ci-dessous sont personnalisées selon vos besoins. Nous proposons des forfaits de base, intermédiaire et avancé.

SESSIONS

02.

Keynote | atelier | formation



PHILOSOPHIE

03.

Notre approche associe le cycle de transformation à l'idée d'un leadership sincère au travail. Ainsi, les entreprises deviennent un lieu d'expression et de croissance personnelle, permettant à chacun de poursuivre ses rêves et de s'engager au sein de l'organisation.

En tant que leaders, la clé de l'avenir réside dans la curiosité, l'empathie et la confiance. Partout, les leaders doivent développer la confiance, collaborer et créer un espace de dialogue ouvert et sûr, tout en développant leur confiance en eux. Ils doivent encourager le sens du devoir et la diversité, et s'efforcer d'écouter et de comprendre les autres.

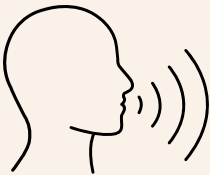
L'avenir du travail réunira tous ces éléments, et bien plus encore, créant un monde où le leadership est centré sur le cœur, a un impact réel et est inclusif.

TESTIMONIALS TESTIMONIALS

Fabienne delivered an incredible keynote for us at our recent UK Spa Association networking event. She engaged the audience, offering insightful, interesting, and thought-provoking commentary. Everything you would wish for in a motivational leadership speaker. We received fantastic feedback from our guests, and I would not hesitate to recommend her for both this type of event and her overall professionalism.



General Manager, UK Spa Association



"FABIENNE HAS STRONG SKILLS IN BRINGING PEOPLE TOGETHER TO PRODUCE COLLABORATIVE OUTCOMES. HER ABILITIES TO COACH WITH IMPACTFUL DEDICATION HAVE ENABLED ME TO CLEARLY SEE MY NEXT STEP FORWARD" - V.S

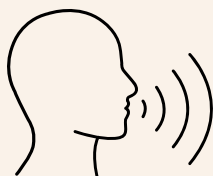
"Fabienne's impact as a global presenter & public speaker offers strategic content that inspires diverse audience. Her messages are impactful, thought-provoking and instill the mindset for change and growth" - H:S

TÉMOIGNAGES TÉMOIGNAGES

Fabienne a prononcé un keynote exceptionnel lors de notre récent événement de réseautage organisé par l'UK Spa Association. Elle a captivé l'auditoire avec des commentaires perspicaces, intéressants et stimulants. Tout ce qu'on peut attendre d'une conférencière en leadership. Nous avons reçu d'excellents retours de nos invités, et je la recommande sans hésiter, tant pour ce type d'événement que pour son professionnalisme.



Directeur général, UK Spa Association

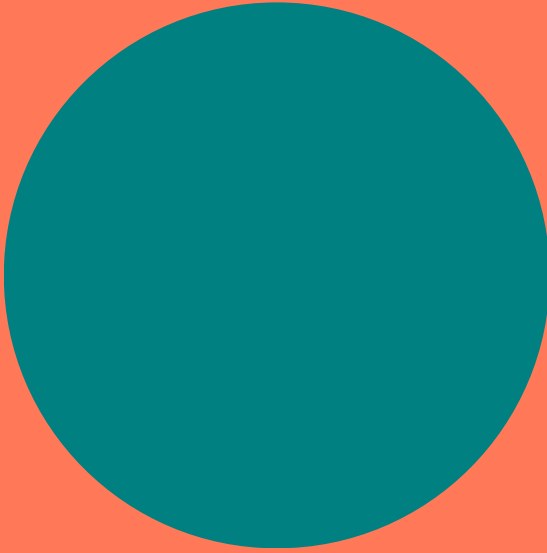


« FABIENNE POSSÈDE UN GRAND TALENT POUR FÉDÉRER LES ÉQUIPES ET PRODUIRE DES RÉSULTATS COLLABORATIFS. SON APTITUDE À COACHER AVEC UN DÉVOUEMENT PERCUTANT M'A PERMIS D'ENVISAGER CLAIREMENT LA PROCHAINE ÉTAPE. » - V.S

« L'impact de Fabienne en tant que présentatrice et conférencière internationale offre un contenu stratégique qui inspire un public diversifié. Ses messages sont percutants, stimulants et insufflent un état d'esprit propice au changement et à la croissance. » - H:S

NOTES:

NOTES:



FABIENNE-REV UP YOUR LIFE

Brussel region
Belgium

www.fabiennegl.com
www.fabienneglspeaks.com
info@fabiennegl.com
+32 455 19 55 90

